

## Einleitung

Snoezelen ist ein in den Niederlanden von Ad Vernheul und Jan Hulsegge entwickeltes Konzept, das für Patienten und geistig behinderte Menschen die Möglichkeit eröffnet, über komplex angelegte Stimulationsfelder die eigene Sinnlichkeit anzuregen und ein reiches Körpererleben zu ermöglichen. Sie setzten das Snoezelen als „spontane Aktivität“ bei schwer behinderten Menschen ausserhalb der Pflegezeit in deren Freizeit an.

Die Wortschöpfung „Snoezelen“ stammt von zwei Zivildienstleistenden. Der Begriff Snoezelen, ausgesprochen snuselen ist eine Kombination der Wörter snuffelen = schnüffeln, auch im Sinne von entdecken, und doezelen, ausgesprochen duselen = dösen, schlummern.

Die Stiftung Waldheim orientiert sich am niederländischen Konzept. In allen Wohnheimen stehen ein Weiss- und Aktivraum zur Verfügung, in welchen einzeln einschaltbare Geräte zur Verfügung stehen und eingesetzt werden können.

## Zielsetzungen

- Das Angebot und der zeitliche Bedarf des Snoezelen richten sich nach den individuellen Fähigkeiten, Ressourcen und Bedürfnissen der BEWO und den Personalressourcen
- Autonomie der BEWO wird gefördert und individuelle Wünsche werden berücksichtigt. Die Initiative geht, wenn möglich vom BEWO aus
- Die Wahrnehmung der BEWO wird stimuliert, eine Überreizung der Sinne dabei vermeiden
- Durch das Angebot Snoezelen kann der BEWO sich aus dem Alltagsgeschehen zurückziehen und gezielt Sinneserfahrungen machen
- Das Angebot Snoezelen kann in Absprache mit den Mentoren mit anderen Angeboten kombiniert werden z.B. Phantasiereisen, Massagen, etc.
- Das Snoezelen wird als fester Bestandteil in der Wochenplanung der BEWO als Angebot festgelegt
- Der jährlich ausgefüllte Erhebungsbogen Snoezelen dient zur fachlich fundierten Abklärung. Der Bedarf wird anhand dessen ermittelt
- Die aus der Abklärung mittels des Erhebungsbogens resultierenden Ziele und Massnahmen werden nach individuell definierten Daten überprüft und bei Bedarf angepasst

## Standards

- Snoezelen ist ein Angebot, das grundsätzlich allen BEWO zur Verfügung steht
- Durch die konsequente Anwendung dieses Angebotes in der Begleitung und Betreuung wird die Entwicklung, der Erhalt der Fähigkeiten und die Autonomie der BEWO unterstützt und gefördert
- Das Angebot Snoezelen ist in der Tagesstruktur auf der Wohngruppe angesiedelt und gilt auch als Freizeitangebot

- Snoezelen ist ein Angebot, das in der Stiftung Waldheim nach vorgegebenen und laufend angepassten Standards angeboten wird

### **Umsetzung**

- Jedes Heim hat zwei Snoezelen-Mentoren, die verantwortlich sind für die Handhabung und Durchführung des Snoezelen Konzepts
- Der Snoezelen Raum wird entsprechend der Methode Snoezelen eingerichtet. Der Betreuer hat eine begleitende Rolle; er reizt die Sinne mit Hilfe der verschiedenen Geräte und Gegenstände, macht die BEWO auf verschiedene Möglichkeiten aufmerksam und beobachtet deren Reaktion
- Die Hauptverantwortung über die Anwendung vom Angebot Snoezelen liegt bei der Heimleitung (HL). Die Mentoren informieren die HL zweimal im Jahr anhand des Logbuchs
- Alle MA werden innerhalb der Probezeit von den Mentoren in der Handhabung des Angebots Snoezelen instruiert
- Für die stiftungsweite Koordination des Snoezelen Angebotes sind die Snoezelen-Mentoren verantwortlich, die auch Instruktion, Beratung und die 2-jährliche Auffrischung in den einzelnen Heimen organisieren. Sie treffen sich zweimal jährlich in der Forums-Sitzung Snoezelen
- Die Erhebungsbogen werden regelmässig (mindestens einmal jährlich) aktualisiert

### **Überprüfung**

- Das Konzept Snoezelen und die mitgeltenden Dokumente werden innerhalb der Forums-Sitzungen Snoezelen regelmässig überprüft

Konzept bewilligt an der GLS vom 9. Dezember 2014

Aktualisierung bewilligt an der Q-Team Sitzung vom 25.01.2018

### **Mitgeltende Dokumente**

- 3500-0500-01-Snoezelen-Einf-neue-MA
- 3300-0000-01-Logbuch-Jahresplanung-Mentorinnen/Mentoren
- 3500-0500-03-Snoezelen-Instruktion-neue-MA
- 3500-0500-04-Snoezelen-Verhaltensregeln-beim-Snoezelen
- 3500-0500-05-Erhebungsbogen-Snoezelen
- 3500-0500-06-Snoezelen-Inhaltsverz-Ment-Ordner
- 3500-0500-08-Snoezelen-Auffrischung