Unser Team für die National Games 2022

Bewegung, Spiel, Spass und Kräftemessen: Sport ist für viele Menschen ein ganz elementarer Teil des Lebens – ganz gleich, ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Besonders zum Tragen kommen die schönen Seiten des Sports an den National Games für Menschen mit Beeinträchtigung. In diesem Sommer findet die Veranstaltung in St. Gallen statt. Am Start sind auch Sportlerinnen und Sportler aus der Stiftung Waldheim.

1800 Athletinnen und Athleten mit geistiger Beeinträchtigung treffen sich jeweils alle vier Jahre für vier Tage zum grössten Sportevent für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung. Die National Summer Games sind in vieler Hinsicht ein Highlight für alle Teilnehmenden: Sie können ihre Leistungen mit unzähligen anderen Athleten messen, erfahren Wertschätzung und Respekt und erleben nicht nur sportliche Höhepunkte, sondern werden auch mit einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm überrascht.

In diesem Jahr finden die Spiele in St. Gallen statt – also praktisch direkt vor unserer Haustüre. Da steht es natürlich ausser Frage, dass auch Sportlerinnen und Sportler aus der Heimat für Menschen mit Handicap an den Start gehen. Wir haben vier von ihnen im Vorfeld darüber befragt, wie sie sich auf die Wettkämpfe vorbereiten, welche Ziele sie sich gesetzt haben und wie sie eigentlich auf ihre Lieblingssportart gekommen sind.

Mit dabei sind der Judoka Jonas Schmid, das Tennisass Michael Soder sowie die Dressurreiterin bzw. der Dressurreiter Jessica Vogl und Florian Jenni. Sie alle gehören zum Team des Reithofs Rüti, der seit Beginn des Jahres 2022 zur Familie der Stiftung Waldheim zählt.

Den Clip finden Sie im Internet
unter: **www.stiftung-waldheim.ch**

Oder nehmen Sie gleich den direkten Weg, und scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet.

Heimatpost 17 / Juni 2022

Stiftung Waldheim
Kronenwies 1236
9428 Walzenhausen
Telefon 071 886 66 11
info@stiftung-waldheim.ch
Spendenkonto PC 90-18177-2

www.stiftung-waldheim.ch

Wohnheim Sonne, Rehetobel

Wohnheim Gründerhaus, Rehetobel

Wohnheim Bellevue, Walzenhausen

Wohnheim Krone,Walzenhausen

Wohnheim Schönenbüel, Teufen

Reithof Rüti, Grub AR

Heimatpost

Juni 2022

Eine Wohlfühl-Oase für das Wohnheim Bellevue

Die Heimat für Menschen mit Handicap.

stiftung waldheim

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir alle wissen, dass Grün die Farbe der Lebensfreude ist. Sie erfreut uns mit Zierpflanzen und Dekoration nicht nur im Innenraum, sondern auch draussen. Das Leben inmitten von Grünflächen wärmt die Seele und macht ausgeglichener – dies bestätigen heute verschiedene wissenschaftliche Studien.

Deshalb liegt der Stiftung Waldheim die naturnahe Gestaltung der Aussenanlagen ihrer Wohnheime besonders am Herzen. Im Fokus steht derzeit das Areal des Wohnheims Bellevue in Walzenhausen. Dessen bauliche Infrastruktur ist in den letzten Jahren stetig angewachsen. Vor allem der markante Erweiterungsbau aus dem Jahr 1994 hat das Gesicht des Bellevues wesentlich verändert. Das Areal hingegen blieb über die Jahre hinweg praktisch unverändert. Zeit also, auch hier Hand anzulegen.

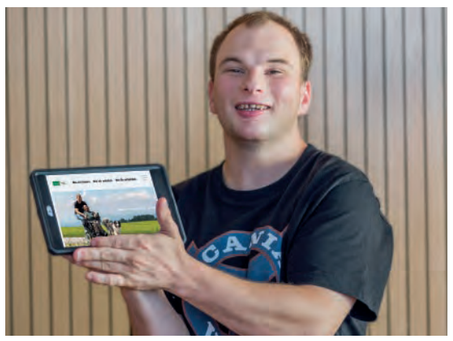
Wir schaffen eine Umgebung, in der man wertvolle Energien tanken kann und die gleichzeitig alle Sinne anspricht. Darüber hinaus werden wir die betrieblichen Abläufe rund um das Gelände merklich optimieren. Nicht zuletzt geht es auch darum, die Stallungen für die Lamas und Ziegen, die untrennbar zum Wohnheim Bellevue gehören, auf ein zeitgerechtes Niveau zu heben. Wie wir diese Pläne konkret verwirklichen, erfahren Sie in dieser Ausgabe der Heimatpost, die erstmals in einem neuen Format vorliegt.

Ebenfalls im neuen Kleid präsentiert sich seit einigen Wochen unsere Webseite. Diese soll künftig nicht weniger sein als die zentrale Anlaufstelle für alle Partner und Interessierten. Neben einer übersichtlichen Struktur mit grossen Bildern sorgen kurze, gut lesbare Textblöcke für ein komfortables Benutzererlebnis. Klicken Sie doch einfach mal rein in die neue digitale Welt der Stiftung Waldheim.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Entdeckungsreise.

Herzlichst

Werner Brunner
Geschäftsleiter



Entdecken Sie die neuen digitalen Seiten der Stiftung Waldheim unter:
www.stiftung-waldheim.ch

Oder nehmen Sie gleich den direkten Weg und scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone oder Tablet.

Wir sind im Garten

Die Stiftung Waldheim verwirklicht beim Wohnheim Bellevue in Walzenhausen eine zeitgemässe Arealgestaltung, die ganz auf die Bedürfnisse von Menschen mit Handicap zugeschnitten ist.

Das neue Areal soll mit gemütlichen Ecken, lauschigen Wegen und weitläufigen Grünflächen zum Spazieren und Verweilen einladen. Der ideale Ort, um sich zu entspannen und den Geräuschen der Natur zu lauschen. Rund um das Wohnheim können zudem in einem extra dafür angelegten Gartenpfad die Sinne auf natürliche Art angeregt werden.

Lebenswichtige Grünflächen
Pflanzen, Bäume und Grün im Allgemeinen haben einen positiven Einfluss auf das Leben der Menschen: Sie tragen zur physischen und psychischen Gesundheit bei, indem sie Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Stress- und Angstzustände reduzieren. Gleichzeitig hilft die Neuanpflanzung, die Artenvielfalt zu erhalten.

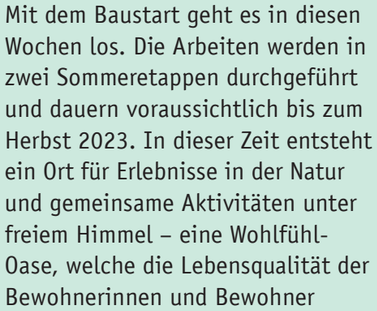
Betriebsabläufe verbessern
Neben der Schaffung einer grünen Wohlfühloase bietet die geplante Entwicklung des Areals die einmalige Chance, bestehende Herausforderungen rund um den Heimbetrieb anzupacken: Verbesserung der Zufahrt für Mitarbeitende und Lieferanten, Errichtung einer neuen Entsorgungsstelle sowie neuer Stallungen für die heimeigenen Lamas und Geisslein.

Neues Zuhause für Lamas und Co.
Das neue Gebäude ergänzt den Vorplatz des Wohnheims und erfüllt gleichzeitig auch höchste Anforderungen in Sachen Ökologie. Dafür sorgt unter anderem eine Photovoltaikanlage, welche die gesamte Dachfläche überzieht.

Natürliche Luftzirkulation und ein begrüntes Dach sollen ebenfalls helfen, den Energiebedarf zu reduzieren. Als räumlicher Abschluss wird ein lang gezogener Baukörper erstellt, in welchem künftig die Heimfahrzeuge untergebracht sind.

Spenden für das Herzstück

Es ist das eigentliche Herzstück des Wohnheims Bellevue – das verglaste Entrée beim Hauptzugang. Hier trifft man sich mit anderen Bewohnenden, startet zu gemeinsamen Aktivitäten oder verweilt für eine Weile und schaut einfach mal, was draussen so alles passiert.



Zudem vermittelt der Eingangsbereich den berühmten «ersten Eindruck», weshalb er einen frischen Look und neue Möbel erhält: Dazu gehören ein Sofa mit Couchtisch, Sessel, Zimmerpflanzen sowie Lampen und Regale.

Danke fürs Mitmachen!
Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die neue Einrichtung über Spendengelder zu finanzieren. Wer dabei mitwirkt, unterstützt die Aktivitäten und das Wohlbefinden der Bewohnenden nachhaltig und effektiv – dafür bedanken wir uns sehr herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern.

Zwei Bauetappen
Mit dem Baustart geht es in diesen Wochen los. Die Arbeiten werden in zwei Sommeretappen durchgeführt und dauern voraussichtlich bis zum Herbst 2023. In dieser Zeit entsteht ein Ort für Erlebnisse in der Natur und gemeinsame Aktivitäten unter freiem Himmel – eine Wohlfühl-Oase, welche die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner merklich verbessert.

Fördern Sie das Projekt mit einer Onlinespende.

IBAN CH38 0900 0000 9001 8177
www.stiftung-waldheim.ch

Die Werte-Werkstatt

Eine Institution, die Vorbild ist für eine gelebte Wertekultur und deren Beschäftigte stolz darauf sind, dort zu arbeiten – das ist die Vision und Grundlage der Mitarbeitenden-Workshops, die kürzlich an allen Standorten der Stiftung Waldheim durchgeführt wurden.

Wie Menschen in einer Organisation zusammenarbeiten, welchen Werten und Regeln sie dabei folgen – darum ging es bei den kürzlich durchgeführten Mitarbeitenden-Workshops der Stiftung Waldheim.

Worauf legen wir Wert?
Für die Teilnehmenden galt es, gemeinsam die zentralen Kernwerte für die Zusammenarbeit festzulegen. Die entsprechenden Begriffe wurden im Rahmen der Workshops beleuchtet und schliesslich auch selektiert. Sie bilden den einheitlichen Wertekanon, der für alle Standorte der Stiftung Waldheim festgeschrieben wird.

Basis für neues Leitbild
Die Leitwerte beschreiben, wofür der Name Stiftung Waldheim steht und geben Orientierung für das tägliche werteorientierte Handeln aller Mitarbeitenden. Zudem vermitteln sie auch einen starken Impuls für die Erarbeitung eines neuen Leitbildes, das die Stiftung Waldheim im kommenden Jahr neu formulieren und in Kraft setzen wird.

Die Zukunft gestalten
Auf allen Ebenen und mit viel Raum für eigene Ideen und Vorstellungen setzten sich die Mitarbeitenden mit dem Thema Wertehaltung auseinander. Das unterstreicht, dass sie selbst der wichtigste Faktor für den langfristigen und gemeinsamen Erfolg sind.

Denn sie allein sind es, die die Wertekultur der Stiftung Waldheim erneuern und verbessern können – für sich persönlich, für die Kolleginnen und Kollegen und nicht zuletzt auch für die Bewohnerinnen und Bewohner.

Der Jahresbericht 2021 ist da

Heute sind es die Menschen gewohnt, Informationen überall und jederzeit abzurufen. Die Pandemie hat den Trend zur digitalen Nutzung eindeutig beschleunigt. Für uns als Institution mit einem öffentlichen Auftrag bedeutet dies, unseren Partnern jederzeit die Informationen zu vermitteln, die von entsprechendem Interesse sind.

Aus diesem Grund haben wir im vergangenen März nicht nur unsere neue Webseite lanciert, sondern auch die Publikation unseres Jahresberichtes neu ausgestaltet.

Diesen finden alle Interessierten ab sofort unter *www.stiftung-waldheim.ch* in klar strukturierter Form sowie auch als PDF-Dokument. Im Sinne des Umweltschutzes werden wir künftig praktisch komplett auf eine gedruckte Version verzichten.

Tauchen Sie ein in das Waldheim-Universum und lassen Sie gemeinsam mit uns das Jahr 2021 nochmals Revue passieren.

Und falls Sie doch eine druckfrische Ausführung wünschen, können Sie diese direkt bestellen.

Einfach eine Mail senden an:
info@stiftung-waldheim.ch